

Согласовано:

Утверждаю:



[Signature]

Меню

на 09.09.2021, МБОУ ООШ с. Кисак-Каин, шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Каша молочная Дружба	6,22	8,44	32,78	232,22
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
	Итого за Завтрак	21,82	20,44	93,08	646,22
			Итого стоимость завтрака		57,43

Обед

50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
200	Суп рассольник домашний	1,68	4,16	10,88	88,8
60	Биточки рыбные	9	4	9	108
180	Картофельное пюре	3,7	5,9	24	166
200	Компот из кураги	1,3	0,1	32,4	130
50	Хлеб рж-пшеничный витаминизированный	7,2	1	43	209
	Итого за Обед	23,31	17,41	121,53	733,67
	Итого за день	45,13	37,85	214,61	1 379,89
			Итого стоимость обеда		42,57
			Итого стоимость за день		100,00